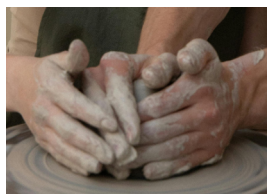


## Médiations artistiques pour aidés / aidants Projet pilote



Cette année, AGAT propose un nouveau projet en direction des aidants de seniors résidant en EHPAD. Projet pilote, il s'inscrit dans l'appel à projet de la Conférence des Financeurs à destination des aidants et de leurs parents.

La médiation artistique permet d'entrer en relation autrement, par le biais d'outils de la création tels que le mouvement, la musique, le conte, les arts plastiques... L'objectif de ce projet est d'ajuster, élargir et enrichir la relation du binôme aidant / aidé, par la mise en place de 7 séances collectives. Le groupe est constitué de 5 binômes maximum accompagnés par deux art-thérapeutes.

Ce projet de prévention peut permettre l'amélioration du quotidien, du lien social, un soutien psycho-social et le recul de l'isolement.

- **Pour la personne aidante**, la médiation artistique vise à favoriser la détente, prendre conscience de ses besoins et limites, autoriser à prendre du temps pour soi et s'ouvrir à sa propre créativité, faciliter l'acceptation du vécu et des pertes, poser un autre regard sur soi, échanger entre pairs.
- **Pour la personne aidée**, l'objectif est de lui permettre de s'ouvrir au bénéfice des activités créatives, faciliter le vécu (réduire l'inquiétude, favoriser l'estime de soi...), réveiller les mémoires.
- **Pour le binôme aidant/aidés**, ces séances visent à modifier son regard sur la relation, à retrouver une place qui est la sienne, à permettre d'enrichir les modes de communication.

L'originalité de ce projet tient du fait qu'il se réalise dans le lieu de vie de la personne aidée et qu'ainsi les participants (l'aidant et l'aidé) ont la possibilité de se percevoir différemment à l'intérieur de ce lieu, de réduire leurs inquiétudes, en partageant un espace-temps de découverte, de joie et de légèreté à travers la médiation artistique.



Ce projet sera réalisé dans 3 EHPAD et financé en totalité par la Conférence des Financeurs.

## Agenda

### Formation en médiation créative dans la relation d'aide

sam 27 et dim 28 avril à Grenoble



**Public** : Personnel soignant, médical, paramédical, social, éducatif et aidant.

### Objectifs :

Acquérir et s'approprier de nouveaux outils pratiques / Elargir le champs de ses compétences / Intégrer une valeur ajoutée à ses compétences / Réajuster sa posture d'accompagnement

Tarif : 240€ le week-end  
Inscription : [agatisere@gmail.com](mailto:agatisere@gmail.com)

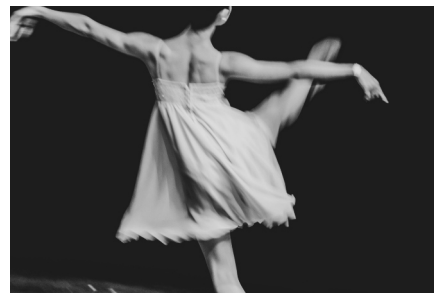
## Du côté des médiums

Les art-thérapeutes d'AGAT s'illustrent par la diversité de leur pratique. Zoom sur :

### La danse

*« La danse thérapie, c'est créer un espace où l'on puisse voyager librement dans son univers corporel. »*

Extrait de « Oser vivre son corps » Mylène Marion,  
Présidente de l'association



Pour ne plus recevoir cette newsletter, merci de nous en informer par un "non" en retour de mail.